

女性のつどい

新規シルバー女性会員向けセミナー

主 催：（公社）茨城県シルバー人材センター連合会

共 催：（公社）つくば市シルバー人材センター

人生 100 年時代 あなたは、 どのような生き方をされますか？

2022年11月16日(水)13:00～16:00(開場 12:30)

ホテルグランド東雲 つくば市小野崎 488-1 電話 856-2211

第 1 部 シルバー人材センター入会ガイダンス

第 2 部 「楽・楽・なかよく 充実した人生を!」

元 NHK アナウンサー・介護支援専門員 小倉洋子氏

《プロフィール》

生まれも育ちもつくば市で今でも在住。
自身の体験を元に、ユーモアをまじえながら
家庭・地域のコミュニケーションの大切さを
説く。つくば市の社会教育指導員として家庭
教育学級の講師を務めた。人権にかかわる講
座等も好評。



定 員：50 名 事前申込、先着順

対 象：つくば市在住の満60歳以上(令和5年3月31日時点)の女性で、
シルバー人材センターに入会して就業する意欲のある方

※お申込み:11 月8日(火)まで受付けます。

下記までお電話ください。

つくば市シルバー人材センター 029-879-5199