

【谷田部地区活動レポート】 12 /15(日) アダプト・ア・パーク



谷田部地区では、今年度3回目のアダプト・ア・パークを2月18日(火)高野台公園で行いました。



ここ数日は穏やかな日が続いていましたが、当日は晴れていたものの風が強くあいにくの天候となりました。それでもスタッフジャンパーを着た会員が定刻前から順次増えてきました。これも里親(会員)が里子(公園)を我が子のように愛情をもって世話をする、ボランティアのプログラムが定着したものと同喜んでいるところです。



公園清掃後グラウンドゴルフを楽しみました。グラウンドゴルフといっても普通のものちょっと違って、新聞紙を丸めボールを作りスタートラインからゴールポスト(的)に向かって投げるゲームです。ポストに当たればホールインワン、その他はポストに近い順に順位を争うゲームです。



ボールの材料は新聞紙1枚それぞれが工夫をし、固く小さく作るのもよし、ふんわり大きめに作るのもよし、指の運動にもなります。あとは投げるだけ、強い風を味方にした

り敵にしたり、投げるたびに一喜一憂、入賞者にはささやかなプレゼントがあり、散会しました。

【文責：田中孝紀さん】

【谷田部地区活動レポート】11/7(木)

「予科練ゆかりのみち」「霞ヶ浦海軍航空隊の遺跡」見学



谷田部地区活動の行事として、会員同士の交流促進、親睦を目的に11月7日(木)、霞ヶ浦湖畔ふれあいの道を散策し、「予科練ゆかりのみち」と「霞ヶ浦海軍航空隊の遺跡」を見学してきました。コースは霞ヶ浦総合公園ネイチャーセンターを出発し、片道3.5km、約1時間を徒歩で散策し、平和記念館、予科練雄翔館の見学をしました。

参加者は男性6名、女性9名の計15名と少人数でしたが、昼食は、平和記念館のある記念公園で、各自持参の弁当を食べ、最後に恒例の歌(若者たち、紅葉)をピアノ伴奏で合唱し、楽しいひとときを過ごしました。

【文責：小杉晴彦さん】

※前方に霞ヶ浦を臨む。

【谷田部地区活動レポート】9/25(水)

なかよし会・料理教室「骨粗しょう症を予防しよう！」



なかよし会は、9月25日（水）午前、小野川交流センターで「高血圧を気にして～」の料理教室を開催しました。

食生活改善推進協議会の中山先生、森田先生、篠原先生に高血圧についてお話しいただいた後、カルシウム豊富な食材を使ってお料理にトライ。おしゃべりしながらの楽しい会で大好評でした。女性会員19名の参加でした。

参照：広報誌きずな Vol.028



【谷田部地区活動レポート】9/24(火)

フォンテーヌの森で、バーベキュー大会！

残暑のなか、雑木林の広がるフォンテーヌの森で、男性10人、女性14人が参加しました。お肉や野菜、飲み物を堪能してビンゴゲームに熱中。最後は副地区長のピアノ伴奏により「若者たち」を合唱しました。暑気払いを兼ねた仲間たちとの交流、とても深まりました。

写真提供：田中孝紀さん

