

## 【豊里地区活動レポート】 5/29(土)アダプト・ア・パーク

台山公園で9名の参加者を得てボランティアのアダプト・ア・パークを実施しました。コロナウィルスが気にはなりましたが、事前に体温チェック、マスク着用、手のアルコール消毒でスタート。



野外でソーシャルディスタンスは十二分、天候も申し分なかった。

次回は8月22日(日)、バーベキュー・パーティーも待ってるよ!?

よろしくね!!

【文責：土田 禎太郎さん】



2021 年度

## 【豊里地区活動レポート】 5/25(火)交通安全講話



5月25日(火)出前体操の後、11時から11時40分頃まで、つくば市警察署の方に、動画を見ながらの交通安全についての講話をして頂きました。参加者(5名)の皆さんは非常にためになったと口々に言っておりました。

【文責：土田 禎太郎さん】

## 【豊里地区活動レポート】 5/8 (土) ポスティングワーク

豊里地区では、コロナ禍の状況ではありましたが、屋外でもありソーシャルディスタンスが十二分に確保できる状況で、尾台理事長を筆頭に会員14名で豊里の杜400軒を対象にポスティングワークを実施しました。

当日は絶好のポスティング日和、少し動くと汗ばむほどの陽気でした。

【文責：土田 禎太郎さん】



## 【豊里地区活動レポート】4/27（火）出前体操

10時～11時：豊里交流センターで運動インストラクターによる出前体操があった。当日は、主にタオルを使った全身運動でみなさんハイハイしていました。特に、足を使った運動は普段していなく、足の指先を動かしてタオルを操るのに悪戦苦闘!!🌈 みなさん頑張って!!😓😄  
ついつい声を発したくなった。

【文責：土田 禎太郎さん】



## 【豊里地区活動レポート】3/23 出前体操

3月23日（火）豊里交流センターにて、コロナ禍のところ、検温・アルコール消毒等は万全を期して、久しぶりに生き生きプラザの出前体操をいたしました。

コロナのためか？ 寂しくも参加者は4名でした。

インストラクターによる運動=今回は、タオルを使つての足の運動、みなさん悪戦苦闘してがんばっておられました。



【文責：土田 禎太郎さん】